

Objet : Café des Aidants du Val d'Amboise - lundi 06 mai

Bonjour,

Une fois par mois, nous organisons un groupe de parole pour toutes les personnes qui aident un de leur proche au quotidien qui est malade, en situation de handicap, ou qui perd son autonomie à cause de l'âge.

Ce groupe de parole appelé Café des Aidants est gratuit, et destiné à tous les habitants et habitantes de la communauté de communes Val d'Amboise et de ses environs.

Ce Café des Aidants se tient un lundi par mois de 14h30 à 16h15. Pour éviter de laisser seule la personne accompagnée, une prise en charge peut être organisée pendant que le proche aidant est au Café des Aidants.

Le Café des Aidants du Val d'Amboise aura lieu lundi prochain à Nazelles-Négron.

Voici le lien de notre communication Facebook que vous pouvez relayer :

<https://www.facebook.com/familles.rurales.37/posts/881794557327123>

Vous pouvez diffuser ce message sur vos autres réseaux avec le programme par exemple.

« Lundi prochain, retrouvez-nous au Café des Aidants du Val d'Amboise !

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie ? Venez vous ressourcer, vous informer, et échanger avec d'autres aidants. Les échanges seront animés par Aurore Gandoin (psychologue) et Anna Linde (conseillère technique du soutien aux proches aidants).

Nous vous accueillerons le lundi 03/06 pour échanger sur le thème "Les idées noires", autour d'un café ou d'un thé dans la salle du conseil de la mairie de Nazelles-Négron de 14h30 à 16h15.

Si vous le souhaitez, votre proche pourra participer à une séance de yoga d'éveil pendant que vous participez au Café des Aidants (sur inscription).

Cet atelier est adapté à un public avec des capacités et contraintes différentes (problème de motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...) ; et apprécié par tous les genres et tous les âges !

Gratuit, sans inscription, et ouvert à tous les aidants, le Café du Val d'Amboise se tiens une fois par mois.

(Contact : anna.linde@famillesrurales.org ou 07 82 08 58 82)

*Adresse : Salle du conseil - Mairie de Nazelles-Négron, rue Louis Viset, 37530 NAZELLES-NEGRON»

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions.

Merci beaucoup. Bien cordialement,



Anna LINDE
Conseillère technique du soutien des proches aidants
02 47 39 37 51 - 07 82 08 58 82
anna.linde@famillesrurales.org